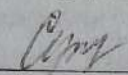


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ППО


Сурикова З.В.
Протокол № _____ от 11.09.21

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Салаватская КШ


Т.П. Турбина
2021г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для обучающихся
в кабинете информатики

И – 09-21

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся в кабинете информатики.
- 1.2. Необходимо бережно относиться к компьютерной технике.
- 1.3. Входить и выходить из кабинета спокойно, не торопясь, не задевая столы и аппаратуру.
- 1.4. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях, точно выполнять указания учителя.
- 1.5. Не загромождать проходы портфелями и сумками.
- 1.6. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя, не включать и не выключать её.
- 1.7. Травмоопасность в кабинете информатики:
 - поражение электротоком при включении (выключении) аппаратуры в электросеть;
 - электромагнитное излучение при работе компьютерной техники.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.
- 2.2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
- 2.3. Не включать аппаратуру самостоятельно (это сделает учитель).
- 2.4. При слабом зрении надеть очки.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При работе на компьютере (ноутбуке) соблюдать правильную посадку:
 - сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд;
 - предплечья должны опираться на поверхность стола;
 - уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
- 3.2. Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см).
- 3.3. На экран не должны попадать прямые солнечные лучи.
- 3.4. Длительность работы на компьютере в течение урока не должна быть более 20-25 минут.
- 3.5. Через каждые 15 минут работы с дисплеем необходимо делать гимнастику для глаз.
- 3.6. Нельзя трогать разъёмы соединительных кабелей, прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления, к экрану и тыльной стороне монитора.
- 3.7. Нельзя класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради и другие вещи.
- 3.8. Запрещается работать во влажной одежде и влажными руками.
- 3.9. Не выполнять работы, не предусмотренные заданием учителя.

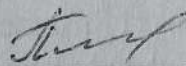
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу и сообщить учителю.
- 4.2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.
- 4.3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покинуть кабинет.
- 4.4. При получении травмы обратиться за помощью к учителю.

5. Требования безопасности по окончании занятий

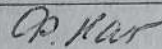
- 5.1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
- 5.2. По окончании работы не отключайте аппаратуру от электропитания – это сделает учитель.
- 5.3. Приведите в порядок своё рабочее место.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.

Специалист по охране труда



Панова О.С.

Заместитель директора по ВР



Насырова Ф.Б.